

2 Feb.

つむぎの花便り

2月号



	月	火	水	木	金	土
AM				1	2	3
昼食				お休み	フレイル 口腔体操 検温・血圧	お休み
PM					エビカツ 身体機能測定 モルック 茶話会	
AM	4	5	6	7	8	9
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 酒粕豚汁	お休み	口腔体操 検温・血圧 節分祭	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧
PM		カラオケ 健康麻雀		ハーモニカ 茶話会	(安威公民館)	鶏唐揚げオイスター 認知症予防 レクリエーション
AM	11	12	13	14	15	16
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 ミネストローネ	お休み	口腔体操 検温・血圧 鶏つくね煮	脳・活性化 プログラム Vol.2	口腔体操 検温・血圧
PM		モルック 健康麻雀		健康麻雀 初心者歓迎 ギター教室	夜中のおトイレ対策	アジの南蛮漬け PCスキルアップ 茶話会
AM	18	19	20	21	22	23
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 肉じゃが	お休み	特別企画 つむぎ's kitchen	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧
PM		おと楽塾		モルック 健康麻雀 茶話会	(安威公民館)	チキンピラフ 認知症予防 レクリエーション
AM	25	26	27	28		
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 オムレツデミソース	お休み	口腔体操 検温・血圧 豚生姜焼き		
PM		フレイル予防体操 慰問お誕生日会		タブレット 茶話会		

※食事は予告なく変更になる場合

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 2日(金) 13:00
- ハーモニカ 7日(水) 13:00
- 認知症予防レク 9日、23日(金) 【ハーバリウム作り】
- 初心者大歓迎ギター教室 14日(水) 13:00
- おと楽塾 19日(月) 13:00 New
- つむぎ's 健康 kitchen 21日(水) 11:00 【苗お買い物】
- フレイル予防体操 26日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日: 月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

SNS版

花たより Start



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



裏面にイベント情報
HOME PAGE
コミュニティデイハウス
つむぎの花便り



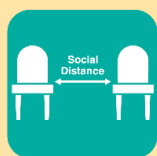
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



おと楽塾

New

講師：原田 千鶴

始めました

START 13:00~

音

楽

音楽療法の効果 音楽療法には不安や痛みの軽減、精神的な安定、自発性・活動性の促進、身体の運動性の向上、表情や感情の表出、コミュニケーションの支援、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果があげられます。

心身の障害があっても発語や意思疎通が難しい方でも、音楽を介するとコミュニケーションがとりやすくなります。

を通じて



どんな楽しみ？

- ・歌う
- ・聴く
- ・奏でる

ENJOY
HAPPY
LIFE!!

